

## > Wat is spirometrie ?

Spirometrie is een eenvoudige en pijnloze test waarmee de longcapaciteit (de hoeveelheid lucht die iemand kan in- en uitademen) gemeten wordt. Tegenwoordig bestaan er draagbare spirometers die niet veel groter zijn dan een GSM, waardoor de test ook door de huisarts kan uitgevoerd worden.

## > Hoe verloopt een spirometrie ?

De test gebeurt in zithouding. U krijgt een neusklem en moet zo snel en zo krachtig mogelijk in het apparaat blazen. Dat wordt drie of vier keer herhaald.

U moet niet nuchter zijn op het ogenblik van de test.



## > Stop met roken

Stop met roken. Daardoor voorkomt u COPD. Indien u reeds COPD hebt, dan is stoppen met roken de enige manier om een verdere achteruitgang van de longfunctie tegen te gaan.

# TWEEDE NATIONALE SPIROMETRIEDAG

## 16.11.05

Inschrijven kan alleen via  
[www.spirometrie.be](http://www.spirometrie.be)



# TWEEDE NATIONALE SPIROMETRIEDAG

## 16.11.05



OPSPORING VAN COPD  
(CHRONISCH OBSTRUCTIEF LONGLIJDEN)  
OF ROKERSLONG

[www.spirometrie.be](http://www.spirometrie.be)

## > **Wie kan zich laten testen ?**

Iedere roker en iedereen met ademhalingsproblemen.

Vul de vragenlijst in. Als u **op minstens drie vragen JA** antwoordt, dan bestaat de kans dat u aan COPD lijdt. Schrijf u dan in voor een gratis spirometrie op 16 november. Dit is een eenvoudige en pijnloze test om COPD op te sporen.

	<b>JA /NEEN</b>	
<b>Bent u roker of ex-roker?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Bent u ouder dan 40 jaar ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Hoest u regelmatig ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Hoest u regelmatig slijm op ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Bent u sneller kortademig dan de meesten van uw leeftijd ?</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## > **Hoe kan u zich inschrijven ?**

**Inschrijven via  
[www.spirometrie.be](http://www.spirometrie.be)**

U kan zelf plaats en uur kiezen. Na inschrijving wordt u via e-mail verwittigd.

Alleen mensen die zich hebben ingeschreven én een bevestiging hebben ontvangen, kunnen deelnemen aan de Spirometriedag.

## > **Wat indien u zich op 16 november niet kunt laten testen ?**

Geen probleem: indien u vermoedt dat u COPD hebt, praat er dan over met uw huisarts. Die weet wat er verder moet gebeuren.

## > **Wat is COPD of rokerslong ?**

COPD (chronisch obstructief longlijden) of rokerslong is een chronische en progressieve longziekte. Het gaat om een vernauwing van de luchtwegen waardoor men steeds moeilijker kan ademen. In het begin treedt de ademnood alleen op tijdens inspanningen, later ook in rust.

Omdat de luchtwegen ontstoken zijn, moet u ook vaak hoesten en maakt u slijmen aan.

COPD wordt in 9 gevallen op 10 veroorzaakt door roken. Daarom spreekt men ook van rokerslong.

Men schat dat meer dan 600.000 Belgen aan COPD lijden. Meer dan de helft daarvan zou niet gekend zijn.

COPD is een sluipende ziekte. De luchtwegvernauwing is onomkeerbaar. Indien de ziekte in een vroeg stadium ontdekt wordt, dan kan men wel de verdere achteruitgang afremmen en de levenskwaliteit verbeteren.

Spirometrie is een eenvoudige test om COPD in een vroeg stadium op te sporen.